



EL LENKINO

Junio 2023



Día del estudiante
Día mundial sin tabaco
Día de la Salud Mental
Medio Ambiente

Conferencia de CINE
Vida saludable
Taller de Telar
Taller de Artes

Liceo Lenka Franulic, Ñuñoa.

Edición Junio 2023

Ilustración portada: Estudiantes de 4° Medio B

Diagramación: Francisco Solar

Edición: Leonora Dinamarca

Coordinación Lenkino: Departamento de Artes Visuales y Educación Musical,
Departamento de Lenguaje.

INDICE

Carta de la directora.

Día del estudiante

Día de no fumar

Día de la Salud Mental

Vida Saludable

Participación competencias Día de la Matemática

Artes y cultura Lenkina

Taller de telar

Taller de Artes

Taller de cine

Estimada comunidad escolar:

Nos complace presentar el segundo número de la revista “El Lenkino”, en el cual reconocemos el trabajo de nuestros estudiantes y docentes en diversas actividades llevadas a cabo durante los meses de mayo y junio. Entre estas actividades se encuentran la celebración del Día del Estudiante, el Día Mundial sin Fumar (con el objetivo de crear conciencia sobre los daños del tabaco), así como el Día de la Salud Mental, coordinado por nuestro excelente equipo de convivencia escolar y psicología. Además, durante el mes de mayo, se llevó a cabo el Día de la Vida Saludable, organizado por los profesores de educación básica.

Nos sentimos sumamente orgullosos de nuestros docentes y de las magníficas actividades que han desarrollado en estos meses. También incluimos, de manera preliminar, un cuento que formará parte del libro “Almas Nuevas 2023”.

Cada logro de nuestros estudiantes es el resultado del esfuerzo de nuestros docentes, quienes con su tiempo, profesionalismo y dedicación, han contribuido a potenciar y acompañar a nuestros estudiantes en el logro de sus metas académicas. Como colegio, deseamos destacar todas las instancias y actividades que nuestros docentes y estudiantes llevan a cabo dentro de nuestro establecimiento, como el taller de teatro y el taller de artes.

Queremos reconocer y felicitar de manera especial a los estudiantes de 5° básico y 3° medio que participaron en las pruebas del Sistema de Medición de la Calidad de la Educación (SIMCE) el año pasado. Estamos orgullosos de anunciar que han obtenido resultados excelentes en las pruebas de lenguaje y matemáticas, superando ampliamente el promedio nacional.

Próximamente, estaremos entregando los resultados detallados, ya que el Ministerio de Educación los enviará en formato impreso. Estamos emocionados por compartir con ustedes los logros individuales y colectivos que han alcanzado en estas importantes evaluaciones.

Es importante destacar que los resultados positivos obtenidos en el SIMCE son el reflejo del arduo trabajo y compromiso tanto de nuestros estudiantes como de los profesores de las asignaturas correspondientes. Sus enseñanzas y dedicación han sido fundamentales para que nuestros estudiantes hayan alcanzado este nivel de excelencia académica.

Estos resultados son una prueba del compromiso de nuestra institución con la calidad educativa y del esfuerzo constante de nuestros estudiantes por superarse día a día. Nos enorgullece ver cómo su perseverancia y dedicación han dado frutos tan significativos.

Felicitamos nuevamente a todos los estudiantes que participaron en el SIMCE 2022 y les agradecemos por ser un ejemplo inspirador para sus compañeros. Continuaremos trabajando juntos para seguir fortaleciendo nuestro compromiso con la excelencia académica y el desarrollo integral de cada uno de nuestros estudiantes.

No podemos dejar de expresar nuestro profundo agradecimiento a los docentes de nuestro colegio, ya que sin ellos sería imposible alcanzar nuestro objetivo institucional de comprometernos con el desarrollo humano de nuestros estudiantes. Son ustedes, nuestros profesores, el elemento fundamental de nuestra institución. Agradecemos su dedicación permanente y su compromiso con la educación. ¡Muchas gracias por todo lo que hacen!

Saludos afectuosos,

Directora Jennifer Morris Peralta

Celebración día del Estudiante



¡Conmemorando el Día del Estudiante con alegría y entusiasmo el 12 de mayo! La jornada comenzó con una cálida bienvenida por parte del profesor jefe, quien recibió a sus estudiantes con una convivencia matutina llena de diversión y compañerismo. Alrededor de las 9:30 horas, todos nos dirigimos a la concha del liceo para dar inicio a una serie de emocionantes actividades organizadas por el Centro General de Estudiantes.

Las actividades estuvieron enmarcadas en tres alianzas temáticas: Egipcios, Vikingos y Griegos, en estudiantes de media y Alianza Amarillo y verde en estudiantes de básica. Los estudiantes se agruparon en sus respectivas alianzas y se sumergieron en un apasionante desafío lleno de concursos y competencias. Queremos destacar el esfuerzo y la participación de todas las alianzas, quienes demostraron gran entusiasmo y trabajo en equipo.





Hubo concursos de todo tipo, desde juegos de conocimiento y habilidades culturales, hasta desafíos físicos que pusieron a prueba la destreza de los participantes. La creatividad y el ingenio se hicieron presentes en cada uno de los desafíos planteados. Los estudiantes se esforzaron al máximo para ganar puntos y llevar a sus respectivas alianzas a la victoria.

Queremos felicitar especialmente al Centro General de Estudiantes por su impecable organización y por crear una experiencia memorable para todos los estudiantes. Su dedicación y compromiso fueron fundamentales para el éxito de esta celebración del Día del Estudiante.

Agradecemos a cada estudiante por su entusiasmo y participación activa en esta jornada especial. ¡Juntos creamos recuerdos inolvidables y fortalecimos los lazos de amistad en nuestra comunidad educativa



Sello Educativo

Ambiente de altas Expectativas



*Liceo Lenka Franulic, Ñuñoa.
"Comprometidos por el desarrollo humano"*

Día Mundial sin tabaco



Celebramos con gran entusiasmo el Día Mundial sin Tabaco, el cual se llevó a cabo el 31 de mayo. Fue una jornada sumamente gratificante en la que los estudiantes tuvieron la oportunidad de aprender acerca de los peligros asociados al consumo de tabaco. Nos complace destacar la participación especial del SEREMI de Salud y representantes del SENDA en esta importante actividad.

Durante la jornada, se realizaron diversas dinámicas y charlas educativas que permitieron a los estudiantes adquirir un mayor conocimiento sobre los riesgos que implica fumar tabaco. Se abordaron temas como los efectos negativos en la salud, tanto a corto como a largo plazo, así como las consecuencias sociales y ambientales relacionadas con el consumo de tabaco.

Agradecemos sinceramente a todos los participantes de esta maravillosa actividad. Su compromiso y apoyo fueron fundamentales para crear conciencia en nuestra comunidad educativa sobre los peligros del tabaquismo. Además, extendemos nuestro agradecimiento al SEREMI de Salud y a los representantes del SENDA por su valiosa contribución y por brindarnos información de vital importancia.



Al promover la concienciación sobre los riesgos del tabaco, buscamos fomentar estilos de vida saludables y libres de humo en nuestra comunidad estudiantil. Esta actividad nos recordó la importancia de cuidar nuestra salud y de tomar decisiones informadas y responsables. Juntos, estamos construyendo un futuro más saludable y libre de tabaco.

¡Sigamos trabajando juntos para promover un estilo de vida libre de tabaco y cuidar de nuestra salud y bienestar!



Sello Educativo

Excelencia Académica y
desarrollo humano



*Liceo Lenka Franulic, Ñuñia.
"Comprometidos por el desarrollo humano"*

La salud mental, no es la ausencia de desequilibrio.
Sino la fortaleza para superarlo



La salud mental desempeña un papel fundamental en la vida de las personas, especialmente durante la etapa de la adolescencia. Nos permite hacer frente a los desafíos con herramientas que nos ayudan a ser resilientes y a superar los obstáculos que la vida nos presenta. Comprender esto es esencial, ya que la existencia misma implica enfrentar y superar adversidades que nos brindan oportunidades de crecimiento y nos permiten alcanzar una mayor libertad personal.

La salud mental nos brinda la capacidad de enfrentar el mundo con determinación y fortaleza. Nos provee de las herramientas necesarias para superar los desafíos que se presentan en nuestra vida diaria. Al mantener una buena salud mental, podemos desarrollar habilidades para manejar el estrés, regular nuestras emociones y establecer relaciones saludables



Es importante destacar que la salud mental no se limita únicamente a la ausencia de trastornos mentales, sino que abarca un amplio espectro de bienestar emocional y psicológico. Cuidar de nuestra salud mental implica adoptar prácticas de autocuidado, como mantener una alimentación equilibrada, practicar ejercicio físico regularmente, descansar lo suficiente y buscar actividades que nos brinden satisfacción y bienestar.

La salud mental nos brinda la resiliencia necesaria para afrontar los desafíos de la vida y cumplir nuestros propósitos. Nos ayuda a construir una visión positiva de nosotros mismos y del mundo que nos rodea, y nos impulsa a buscar soluciones creativas a los problemas que se nos presentan.



Es fundamental desterrar los estigmas asociados a la salud mental y promover la apertura y el diálogo sobre este tema. Brindar un ambiente de comprensión y apoyo es crucial para que las personas se sientan cómodas buscando ayuda profesional si es necesario. La salud mental debe ser una prioridad en nuestras vidas, y cuidarla nos permite alcanzar una mayor calidad de vida y bienestar en todos los aspectos.

En conclusión, la salud mental es fundamental para el desarrollo y el bienestar humano. Nos capacita para enfrentar los desafíos con valentía y perseverancia, superando los obstáculos que la vida nos presenta. Al priorizar y cuidar nuestra salud mental, podemos cumplir nuestros propósitos y alcanzar una vida plena y significativa..



Participación competencias Día de la Matemática

Durante la celebración al día de las matemáticas los estudiantes de enseñanza media participaron de las diversas actividades presentadas en los stands: Mujeres Matemáticas, Número π , Crear con curvas, El mundo del Cubo Rubik Juegos Matemáticos como sudoku, tangram, cuatro cuatros y muchos más.

Queremos destacar a los participantes que obtuvieron los mejores puntajes en la competencia Memorice π y Speedy Cubo rubik 3×3 con un diploma de reconocimiento y un premio para el primer lugar. Memorice π : consiste en que a través de la plataforma google que va mostrando cifra a cifra los decimales. Para participar los estudiantes deben escribiendo los números uno a uno e ir memorizando las cifras de este conocido número irracional hasta mejorar el record.

¡Felicitaciones a los ganadores!

1° Constanza Lobos 7°A,
2° Isidora Montoya 1°A,
3° Manuel Letelier 8°A,
3° Matías Banda 1°B

1° Lucas Sánchez III°A,
2° Ronald Infante 1°A,
3° Ismael Pizarro 1°







Escritura
Lenkina

El verdadero secreto de la Sala de Máquinas.

Mi nombre es Juan Alarcón, probablemente todos los que lean esto ya me conozcan, para los que no, soy el director de convivencia escolar del liceo Lenka Franulic actualmente.

Llevo trabajando en este liceo desde el año 2003 y hoy 18/04/2023 luego de 20 años manteniendo este secreto, me siento en la necesidad de escribirlo aquí.

Me siento en la necesidad de explicarles sobre lo que verdaderamente esconde la “Sala de Máquinas”. Muchos, o gran parte, saben que en esta sala se encuentra el motor del ascensor, pero... Solo yo y una reservada cantidad de gente sabe lo que realmente esconde la sala de máquinas.

Cuando accedemos a la sala de máquinas encontramos a primera vista el motor del ascensor con todos sus botones y mecanismos algo complejos de entender. A lo que voy es que en la sala de máquinas hay una sala escondida que yo y una parte de la directiva administramos y mantenemos.

Para acceder a esta sala debemos mantener el botón de “encendido” del motor por alrededor de 2 minutos, tal acción hará que la muralla a nuestra derecha se mueva lentamente hacia el lado, lo cual nos revelará la entrada a la sala secreta.



Y bueno... Ustedes probablemente se están preguntando “¿Qué hay en la sala secreta?” Antes de responder esto espero que todos se lo tomen con calma y tranquilidad. Bueno, la sala secreta nos da a un largo pasaje subterráneo muy averiado y muy oscuro que nos da a una gran sala que nosotros llamamos “Laboratorio ADN PAPS” o en otras palabras, Laboratorio de ADN “Profesores Atrapados Para Siempre” lo cual, tal como dice el nombre, en este laboratorio tenemos cápsulas en donde encerramos a los profesores en un químico muy parecido a la savia que les entrega nutrientes y en general vitaminas. Cada vez que las clases acaban dirigimos a los profesores a estas cápsulas donde uno a uno los llenamos de nutrientes y energía para que al próximo día estén llenos de ánimo, como una especie de recuperación. Igualmente, borramos sus últimos recuerdos al momento que salen de nuestro laboratorio, como si nada hubiera pasado.

Me alegro de que al fin me llené de valor para exponer este secreto, ya que me causaba demasiada ansiedad mantenerlo como tal. Eso sí... No me quiero ni llegar a imaginar qué harán conmigo luego de que descubran esto.



Ilustración y narrativa

Almas Nuevas

VIDA SALUDABLE



El día comenzó con un ambiente vibrante y entusiasta cuando los estudiantes se reunieron en la Feria de Vida Saludable. En grupos, presentaron sus platos saludables, demostrando su creatividad y conocimiento culinario. Cada plato fue cuidadosamente elaborado utilizando ingredientes saludables.

En la Feria de Vida Saludable, reinaba la emoción mientras los estudiantes compartían con orgullo los resultados de su esfuerzo y dedicación. Desde coloridas ensaladas hasta nutritivos batidos y exquisitas preparaciones bajas en grasas, los platos exhibían una amplia gama de opciones saludables y apetitosas.

Fue inspirador presenciar cómo los estudiantes pusieron en práctica sus conocimientos sobre nutrición y bienestar. Cada presentación reflejaba la importancia de una alimentación equilibrada y consciente, destacando ingredientes frescos y naturales.



Además de su aspecto delicioso, los platos transmitían un mensaje poderoso: la salud y el bienestar son fundamentales en nuestra vida diaria. Los estudiantes demostraron que comer de manera saludable no solo es beneficioso para nuestro cuerpo, sino que también puede ser una experiencia sabrosa y satisfactoria.



La Feria de Vida Saludable promovió la conciencia sobre la importancia de una alimentación equilibrada y ofreció ideas prácticas y creativas para adoptar hábitos saludables en nuestra vida cotidiana. Fue un evento que inspiró a todos los presentes a tomar decisiones informadas sobre su alimentación y a apreciar la conexión entre la comida y la salud.

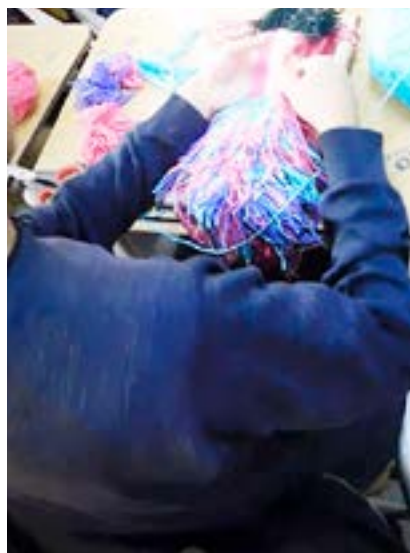
En definitiva, la Feria de Vida Saludable fue un éxito rotundo, brindando un espacio para que los estudiantes compartieran su pasión por la cocina saludable y promoviendo la importancia de una vida equilibrada y consciente. Felicitamos a todos los participantes por su dedicación y compromiso en la creación de platos nutritivos y deliciosos.



TALLER DE TELAR

Los textiles mapuche se tejen en un telar vertical conocido como witrál, compuesto por cuatro maderos cruzados que se ajustan al tamaño de cada pieza. En estos maderos se urde la lana llamada kal. Se utilizan diferentes tipos de fibras en un huso compuesto por un vástago principal y una tortera, dependiendo del tipo de prenda que se vaya a tejer. Por ejemplo, el domokal es la lana utilizada para mantas y fajas, mientras que el wentrukal es utilizado para frazadas y ciertos peleros. La técnica más común es el tejido faz de urdimbre, donde la cara visible de la pieza está formada por los hilos verticales, lo que define el tamaño de la pieza textil antes de iniciar el proceso de trama. Estas prendas son tejidas con cuatro bordes y una vez finalizadas se utilizan sin necesidad de cortes o costuras.





El arte de tejer es una técnica hipnótica basada en la repetición de movimientos, cuyos resultados no se aprecian de inmediato. La imposibilidad de ver la pieza mientras se va tejiendo enriquece el proceso y le otorga autonomía, al mismo tiempo que requiere una comprensión completa de la composición que debe ser guardada en la memoria durante todo el proceso.

En el telar, no se pueden corregir los errores cometidos; en caso de ser necesario, se corta y se desecha, aunque generalmente se crea una composición que asume y transforma el error.

El trabajo en el telar es similar a la vida misma: lo hecho, hecho está, y debemos aceptarlo y vivir con ello.

El término “texto” y “textil” comparten un origen etimológico en el vocablo latino “texere”, que significa ‘tejer’ o ‘entrelazar’. De la mis-



En un tejido, la trama son los hilos horizontales que dan soporte a la tela, entrelazándose con la urdimbre y los hilos verticales para formar el tejido final. En nuestro vocabulario, la trama también se refiere al argumento de una obra literaria o de una película, e incluso puede ser la pauta que facilita y delimita una investigación. Estos conceptos están estrechamente relacionados, como lo revela nuestro lenguaje cotidiano lleno de términos y frases que provienen del ámbito textil y están llenos de metáforas. Por ejemplo, hablamos de “tejer nociones y conceptos” o del “hilo conductor de la vida o de la historia”. También hablamos del “tejido social” o de “urdir algo”. Estas relaciones son las que utilizo en mi obra y se entrelazan materialmente en mi trabajo artístico, como en este caso, con hilos entrelazados.

Mi objetivo es tejer, urdir y tramar, y así involucrarme en el tejido social. Recopilar historias y memorias, preservar conocimientos ancestrales y aprender el arte de combinar emociones con hilos. Tejer para relacionarnos, para conectarnos y simplemente para compartir el tiempo.

Lalén Kuzé o la Araña Vieja es una figura importante en la mitología del pueblo Mapuche. Según la leyenda, el espíritu de Lalén Kuzé se manifiesta en los sueños de las mujeres mapuches para enseñarles los secretos del hilado y el tejido en el telar. Es un símbolo representativo de la figura de la araña y es considerada la patrona ancestral de las hilanderas y tejedoras mapuches.

Las historias secretas de “Lalén Kuzé”, la Araña Vieja: Durante la llegada del nuevo año, Wetripantu, que coincide con el solsticio de invierno, los mapuches se reúnen para la ceremonia del Kiñe rakiduum (un solo pensamiento), donde también se lleva a cabo el ritual de iniciación de las futuras tejedoras, las pichiñerefe. Hasta hace algunos años, la maestra tejedora (ñiminfe) solía envolver las muñecas de la niña con una delgada tela de araña como un acto propiciatorio para que las jóvenes aprendieran el arte del tejido. En la mitología mapuche, Lalén Kuzé, la Araña Vieja, es la “Dueña” del hilado y el tejido.

El arte de tejer ha desempeñado un papel central en la tradición oral de los mapuches. Según la leyenda, fue Lalén Kuzé, la Araña Vieja, quien le enseñó a tejer a la primera mujer de este pueblo indígena del sur de Chile y Argentina. En una versión de la historia, se cuenta que un mapuche chileno se casó con una adolescente y, antes de cruzar la cordillera de los Andes rumbo a Argentina, le exigió que hilara una gran cantidad de lana antes de su regreso. La chica, que no sabía hilar, se puso a llorar junto al fuego y Choñoiwe Kuzé, el Fuego Viejo, llamó a Lalén Kuzé para que la ayudara. Otra historia habla de Segünpan, la hija del Volcán, a quien desde pequeña le encantaba hilar y tejer”.



Taller de Artes



Nos complace felicitar y reconocer a los talentosos estudiantes del taller de artes, bajo el liderazgo destacado de Pacal Tramol y Alondra Iturra. Estas estudiantes han encabezado un equipo ejemplar de artistas en desarrollo, quienes se reúnen cada viernes para explorar el mundo de la pintura, gestionar y organizar el taller de artes.

El compromiso y la dedicación demostrados por Pacal, Alondra y su equipo de estudiantes han sido verdaderamente encomiables. Su pasión por las artes visuales se refleja en la calidad de las obras que producen y en la armonía que han logrado establecer dentro del taller. Han creado un espacio enriquecedor y creativo donde los estudiantes pueden expresarse libremente y desarrollar su talento artístico.

Agradecemos a Pacal Tramol y Alondra Iturra por su liderazgo inspirador y su compromiso con el taller de artes. Su labor ha sido fundamental para fomentar la creatividad y el crecimiento artístico entre sus compañeros. Felicitamos a todo el equipo por su contribución al enriquecimiento de nuestro entorno artístico escolar. ¡Sigamos adelante con ese maravilloso trabajo en el mundo de las artes!





TALLER DE CINE

Durante las clases de artes visuales con los estudiantes de segundo medio, tuvimos el honor de contar con la presencia de Leticia Akel, directora y guionista, quien nos presentó su aclamado cortometraje “Vaya libre”, ganador de los fondos Fondart 2022. Leticia no solo compartió con nosotros su experiencia como directora, sino que también nos brindó una fascinante visión sobre cómo se trabaja en la industria cinematográfica.

Durante su visita, Leticia nos introdujo a los tres conceptos esenciales en el proceso cinematográfico: la preproducción, la producción y la postproducción. Los estudiantes de segundo medio se mostraron sumamente entusiasmados con las explicaciones de esta talentosa profesional y disfrutaron de la oportunidad de aprender de alguien tan experimentado en el campo del cine.



Agradecemos enormemente a Leticia por su generosa colaboración y por compartir su conocimiento y experiencia con nosotros. Su presencia en nuestras clases de artes visuales fue inspiradora y motivadora para nuestros estudiantes. Estamos agradecidos por la oportunidad de aprender de una profesional tan destacada.





EL LENKINO

Junio 2023



Liceo Lenka Franulic, Ñuñoa.

Edición Junio 2023

Ilustración portada: Estudiantes de 4° Medio B

Diagramación: Francisco Solar

Edición: Leonora Dinamarca

Reportera: Constanza Cabrera

Coordinación Lenkino: Departamento de Convivencia Escolar y
Departamento de Artes Visuales y Educación Musical.